

## SO KOMMEN SIE IN FORM

Um die Heerwegwanderung abschließen zu können, ist es wichtig, dass Sie an das lange Gehen mehrere Tage hintereinander gewöhnt sind. Auf [www.ivv-web.org](http://www.ivv-web.org) finden Sie Informationen über die vielen Wanderungen im ganzen Land, bei denen Sie die Möglichkeit haben, weite Strecken zu gehen. Denken Sie daran: Jeder kann einen Elefanten verspeisen, wenn man einen Bissen nach dem anderen kaut. Dasselbe gilt auch hier. Beginnen Sie mit kürzeren Wanderungen und gehen Sie dann immer weiter. Auf diese Weise erreichen Sie die Form, die für die Heerwegwanderung nötig ist.



Knage Mølle bei Kongeåen

## WEITERE INFORMATIONEN

Sie sind jederzeit willkommen, das Büro von Fodslaw zu kontaktieren, wenn Sie Fragen zur Heerwegwanderung haben. Die Öffnungszeiten des Büros sind auf der Webseite [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) ersichtlich. Wenn Sie mit jemandem sprechen möchten, der diese Wanderung bereits

gemeistert hat, können Sie gerne Knud Overgaard Andersen oder Aase Larsen kontaktieren, die beide die Wanderung bereits viele Male bewältigt haben. Ihre Kontaktdaten finden Sie auf der Webseite von Fodslaw.



Immervad Bro

## WEITERE DETAILS FÜR SIE

Auf [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) erfahren Sie viele weitere Details rund um die Heerwegwanderung. Wenn Sie auf Heerwegwanderung klicken, erhalten Sie weitere Informationen und Fotos von der Wanderung.



Fårupsee



Alheden

## PREIS UND ANMELDUNG

Die Heerwegwanderung kostet € 460, ganz egal, ob Sie 200 oder 300 km weit wandern. Anmelden können Sie sich auf unserer Webseite [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk). Die Bezahlung muss bis spätestens 15. Mai erfolgen. Bei einer späteren Anmeldung beträgt der Preis € 490, Bitte denken Sie daran, dass die Anmeldung erst registriert wird, wenn die Zahlung eingegangen ist.

### Im Preis enthalten:

Für alle Teilnehmer sind Unterbringung, Frühstück, Abendessen, Mittagssuppe, Gepäcktransport und Bustransport nach Schleswig im Preis inbegriffen. Für alle Wanderer, die 300 km gehen, gibt es eine Heerwegkette/ einen Anhänger und ein Diplom. Für alle Wanderer, die 200 km gehen, gibt es eine Medaille und ein Diplom, und der Transport von Rastplatz 3 zu den Quartieren ist inbegriffen.

### Teilnehmeranzahl

Einige der Quartiere haben eine Platzgrenze von max. 250 Teilnehmern, wovon max. 30 Plätze für Wanderer, die 200 km gehen, reserviert sind.



### Storno

Wenn Sie nach dem 28. Juni 2018 stornieren, wird der einbezahlte Betrag nicht retourniert. Stornieren Sie bis spätestens 28. Juni 2018, wird der eingezahlte Betrag minus € 135 zurückgezahlt.

### Bankverbindung

Nordea Bank Danmark A/S  
SWIFT: NDEA DK KK  
IBAN: DK06 2000 2640138523

## KONTAKTDATEN

Wanderverein Fodslaw  
Hovedgaden 3D  
DK-8831 Løgstrup  
Tel.: +45 8661 3588  
Web: [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk)  
E-Mail: [admin@fodslaw.dk](mailto:admin@fodslaw.dk)



Vrads Sande



# HEERWEG- WANDERUNG

## NR. 46

300 KM • 7 TAGE  
VON SCHLESWIG NACH VIBORG  
8. – 14. JULI 2018



200 KM • 7 TAGE  
VON SCHLESWIG NACH VIBORG  
8. – 14. JULI 2018



## 300 KM AUF DEM HEERWEG

Jedes Jahr wandern viele Hundert Menschen auf dem Heerweg. Ein Teil davon nimmt an der Heerwegwanderung teil, die auf dem alten Heerweg von Schleswig durch Jütland nach Viborg führt. Die Teilnehmer kommen aus vielen verschiedenen Ländern und nutzen eine Woche ihres Urlaubs, um diese Wanderung zu erleben. Viele waren schon früher mit dabei. Aber jedes Jahr gibt es auch neue Teilnehmer, die diese herrliche Wanderung durch Jütland machen. 2018 findet die Heerwegwanderung zum 46. Mal statt. Ein Teilnehmer war in all den Jahren immer dabei.

## WANDERUNG IN 7 ETAPPEN

Die Wandergeschwindigkeit beträgt max. 7,5 km/h, mind. aber 3,5 - 4 km/h inkl. Pausen, daher können alle mit einer guten Grundform teilnehmen. Die Routen sind alle beschildert, Sie können in Ihrem eigenen Tempo gehen. Täglich kommen Sie an 4 Rastplätzen sowie an Labstationen vorbei (außer Samstag).

## DIE DISTANZEN

Jedes Jahr gibt es eine kleine Änderung. 2017 betragen sie:

1. Etappe..... Schleswig
2. Etappe..... Kruså
3. Etappe..... Hovslund Stationsby
4. Etappe..... Skodborg
5. Etappe..... Randbøl Kirke
6. Etappe..... Nørre Snede
7. Etappe..... Thorning

## EINE HISTORISCHE WANDERUNG

Der Heerweg ist eng mit der Geschichte verbunden. Unterwegs gibt es Informationstafeln, auf denen Sie mehr über die Sehenswürdigkeiten lesen können. Mehrere Orte sind auch auf der Rückseite der Routenkarte beschrieben, die Sie ausgehändigt bekommen. Wir empfehlen außerdem das Buch *Hærvejen - guide til vandrere og cyklister*, das eine gute Beschreibung des historischen Heerwegs beinhaltet.

## HEERWEEGKETTE

Sie erhalten die Heerwegkette, wenn Sie die Heerwegwanderung abgeschlossen haben. In den darauffolgenden Jahren werden neue Anhänger eingesetzt, die Kopien von historischen Funden und Runensteinen sind.



Überreichung der Kette

- › Kruså (49 km)
- › Hovslund Stationsby (44 km)
- › Skodborg (45 km)
- › Billund (45 km)
- › Nørre Snede (47 km)
- › Thorning (48 km)
- › Viborg (25 km)

## WIE WERDEN DIE JEWEILS 300 UND 200 KM ABGEWICKELT

### Treffpunkt

Am Samstag, dem 7. Juli, versammeln sich alle Teilnehmer in Schleswig. Wenn Sie von Dänemark anreisen, können Sie mit dem Bus nach Schleswig gebracht werden. Unterwegs werden die Teilnehmer durch Jütland, Fünen und Seeland eingesammelt.

### Übernachtung

Wir schlafen in Hallen und Klassenzimmern in Schulen. Sie müssen eine Luftmatratze oder Liegeunterlage sowie einen Schlafsack mitbringen.

### Feldbetten

Bei vorheriger Buchung ist es möglich, ein Feldbett für die Heerwegwanderung zu mieten. Der Preis beträgt € 50 für die ganze Woche.

### Gepäck

Ihr Gepäck wird jeden Tag vom Start bis zum Ziel gefahren, sodass Sie sich darum nicht kümmern müssen. Sie müssen nur die Kleidung usw. tragen, die Sie im Laufe des Tages benötigen.



Gejlå Bro

### Verpflegung

Frühstück und Abendessen werden von regionalen Landgasthäusern und ähnlichen Betrieben geliefert. Wir essen in einem Saal oder großen Raum im Quartier. Wenn Sie vegetarische Speisen wünschen, müssen Sie dies bei der Anmeldung bekannt geben. Unterwegs gibt es Rastplätze, bei denen Sie Essen und Getränke kaufen können. Außerdem sind Labstationen eingerichtet. Sie kommen außerdem auch durch Städte, in denen Sie Proviant kaufen können.

### Sanitätsdienst

Für die Wanderung steht ein Sanitätsdienst zur Verfügung, der von Personen mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Blasen und anderen Wanderverletzungen getätigt wird. Diese sind in den Quartieren und an einigen der Rastplätze zu finden und können außerdem bei akuten Verletzungen auf der Route gerufen werden.

### Ankunft zu Hause

Nach dem Abschluss in Viborg fahren Busse zurück nach Fünen, Seeland und Schleswig mit den Personen, die hierfür einen Fahrschein gekauft haben.



Wanderer

## 200 KM AUF DEM HEERWEG

Jedes Jahr wandern viele Hundert Menschen auf dem Heerweg. Ein Teil davon nimmt an der Heerwegwanderung teil, die auf dem alten Heerweg von Schleswig durch Jütland nach Viborg führt. Die HWW 200 hat eine Teilnehmergrenze von 30 Personen, da die HWW 300 der Grundstein der Wanderung ist. 2018 wird die 200 km weite Wanderung zum 2. Mal durchgeführt.

## WANDERUNG IN 7 ETAPPEN

Die Wandergeschwindigkeit beträgt max. 7,5 km/h, mind. aber 3,5 - 4 km/h inkl. Pausen, daher können alle mit einer guten Grundform teilnehmen. Die Routen sind alle beschildert, Sie können in Ihrem eigenen Tempo gehen. Täglich kommen Sie an 3 Rastplätzen sowie an Labstationen vorbei (außer Samstag). Sie werden täglich vom Rastplatz 3 zum Quartier gefahren. Bei der Heimfahrt kann es zu Wartezeiten kommen.

## DIE DISTANZEN

Jedes Jahr gibt es eine kleine Änderung. 2017 betragen sie:

1. Etappe..... Schleswig
2. Etappe..... Kruså
3. Etappe..... Hovslund Stationsby
4. Etappe..... Skodborg
5. Etappe..... Randbøl Kirke
6. Etappe..... Nørre Snede
7. Etappe..... Thorning

## EINE HISTORISCHE WANDERUNG

Der Heerweg ist eng mit der Geschichte verbunden. Unterwegs gibt es Informationstafeln, auf denen Sie mehr über die Sehenswürdigkeiten lesen können. Mehrere Orte sind auch auf der Rückseite der Routenkarte beschrieben, die Sie ausgehändigt bekommen. Wir empfehlen außerdem das Buch *Hærvejen - guide til vandrere og cyklister*, das eine gute Beschreibung des historischen Heerwegs beinhaltet.

## MEDAILLE

Wenn Sie die 200 km der Heerwegwanderung gemeistert haben, erhalten Sie bei der Ankunft in Viborg eine Medaille und ein Diplom als Andenken.



Einmarsch in Viborg

- › Bis Rastplatz 3 (32 km) Kruså
- › Bis Rastplatz 3 (30 km) Hovslund St.by
- › Bis Rastplatz 3 (28 km) Skodborg
- › Bis Rastplatz 3 (29 km) Billund
- › Bis Rastplatz 3 (30 km) Nørre Snede
- › Bis Rastplatz 3 (30 km) Thorning
- › Viborg (25 km)